

### **Essential Reading**

1. Self-massage; Types and methods of execution: Tutorial/ Shyshchuk V.D., Terekhov A.N., Nurein M.N., Mrita E.G.- Суми: ТОВ «ВПП «Фабрика друку», 2021.-104р.
2. Сучасні методи лікування остеохондрозу шийного відділу хребта: методичні рекомендації = Modern methods of treatment of cervical spine osteochondrosis: guidelines / Укладачі: В. Д. Шищук, А. М. Терехов, Н. М. Нурейн, Е. Г. Мріта. Суми : СумДУ, 2020. 48 с.

### **Supplemental Reading**

1. Bigunyak V.V., Felt M.Yu. Thermal lesions. Ternopil. Ukrmedkniga. 2004 - 196 s.
2. Gaiko G.V., Kalashnikov A.V., Besedinskiy S.M., Polizhko V.P., Kurilo A.A. State and prospects for the development of orthopedic and traumatological care in Ukraine. Kiev.-2001.
3. Immobilization, compression and distraction in practical traumatology and orthopedics (own analytical and classification materials). Ternopil. Ukrmedkniga 2000 - 240 p.
4. Alexey A.P. Orthopedics. Ternopil. Ukrmedkniga. 2006 - 528 p.
5. Sklyarenko E.T. Traumatology and Orthopedics. Kiev. Health. 2005 - 384 p.